

## 5 Jahre – Mannheimer Elternfragebogen MEF (Günter Esser & Manfred Laucht)

Name des Kindes: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Ausgefüllt am: \_\_\_\_\_

Liebe Eltern,

kreuzen Sie bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Ihrem Kind in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind. Machen Sie bitte **nur ein Kreuz in jeder Zeile**, setzen Sie die Kreuze nur auf die Kreise, nicht in die Zwischenräume und **lassen Sie bitte keine Frage aus**.

Sollte Ihr Kind zur Zeit Medikamente erhalten, die sein Verhalten verändern, beantworten Sie bitte die Fragen so, wie sich Ihr Kind verhält, wenn es keine Medikamente erhält.

| Mein Kind . . .                                                                               | stimmt<br>nicht       | stimmt                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. kann mindestens dreimal pro Woche schlecht einschlafen<br>(liegt mindestens 1 Stunde wach) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. wacht mindestens einmal pro Nacht auf und liegt dann<br>mindestens eine Stunde wach        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3. schläft nachts mit im Elternbett, obwohl wir das nicht gern<br>sehen                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4. hat meistens nur wenig Appetit                                                             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5. ist untergewichtig                                                                         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6. ist extrem wählerisch beim Essen                                                           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7. klagt bei Aufregungen häufig über Bauchschmerzen                                           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8. kann wegen dieser Bauchschmerzen nicht wie sonst spielen<br>oder seine Freunde besuchen    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9. klagt mehrmals pro Woche über Kopfschmerzen                                                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10. kann wegen seiner Kopfschmerzen nicht wie sonst spielen<br>oder seine Freunde besuchen    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 11. hat Migräne                                                                               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 12. hat Asthma                                                                                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 13. hat Heuschnupfen                                                                          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 14. stottert                                                                                  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 15. nässt mindestens einmal pro Woche ein                                                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 16. kotet mindestens einmal pro Monat ein                                                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 17. hat manchmal nervöse Zuckungen<br>( z.B. Blinzeltic, Zwinkertic, Räuspertic)              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 18. kaut Fingernägel                                                                          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 19. dabei kommt es häufig zu blutenden Verletzungen                                           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 20. kann sich sehr schlecht von der Mutter trennen                                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 21. deswegen kommt es auch im Kindergarten zu Problemen                                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 22. hat panische Angst                                                                        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| - vor Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten                                                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| - vor fremden Menschen                                                                        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| - vor Blitz, Donner, Dunkelheit                                                               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| - vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut und Verletzungen                                           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 23. ist mehrmals im Monat traurig, weinerlich                                                 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 24. diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum<br>auslösenden Ereignis               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

|                                                                                            |                       |                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 25. ist nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn es traurig ist                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 26. ist zu Hause beim Spielen leicht ablenkbar und unkonzentriert                          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 27. ist im Kindergarten sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert                           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 28. ist zu Hause ( z.B. beim Essen) sehr unruhig, zappelig , kann nicht stillsitzen        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 29. ist im Kindergarten sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 30. ist beim Spielen sehr unvorsichtig und riskant in seinem Verhalten                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 31. rennt ohne zu schauen auf die Straße                                                   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 32. scheint bei gefährlichen Aktivitäten keine Angst zu kennen                             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 33. hat täglich einen Wutanfall                                                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 34. ist zu Hause ständig ungehorsam                                                        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 35. ist im Kindergarten häufig ungehorsam                                                  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 36. hat Spaß daran, Dinge, die ihm nicht gehören, zu zerstören                             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 37. quält manchmal Tiere                                                                   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 38. prügelt sich häufig mit anderen Kindern                                                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 39. dabei kommt es häufig zu blauen Flecken und kleineren Verletzungen                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 40. hat Angst vor fremden Erwachsenen                                                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 41. hat Angst vor fremden gleichaltrigen Kindern                                           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 42. nimmt auf dem Spielplatz zu fremden Kindern keinen Kontakt auf                         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 43. spricht fast jede fremde Person an                                                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 44. geht schon nach kurzer Zeit mit fremden Personen überall hin mit                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 45. weigert sich oft, mit fremden Erwachsenen zu sprechen, auch wenn es etwas gefragt wird | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 46. sucht bei seinen Eltern keinen Trost, wenn es sich wehgetan hat                        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 47. kommt nicht zu seinen Eltern, wenn es Angst hat                                        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 48. ist noch sehr unselbständig, kann sich schlecht selbst beschäftigen                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 49. hängt am Rockzipfel der Mutter, will nichts allein machen                              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 50. wehrt sich meistens gegen Zärtlichkeiten, will nicht schmuse                           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 51. reagiert mit panischer Angst, wenn in seinem Zimmer etwas verändert wird               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 52. ist häufiger ohne Kontakt in seiner Umgebung (blickt ins Leere, reagiert nicht)        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 53. ist gegenüber Schmerz sehr unempfindlich                                               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 54. streitet sich jeden Tag mit seinen Geschwistern                                        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 55. kann mit seinen Geschwistern nicht friedlich zusammen spielen                          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 56. ist in höchstem Maße eifersüchtig auf seine Geschwister                                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |